



Ihr lieben Eltern und ihr lieben kleinen Geister!

Eine herausfordernde und unsichere Zeit liegt hinter und wahrscheinlich noch vor uns. Ich freue mich sehr, dass meine Praxis wieder ein Ort der Begegnung werden kann. Um dies auch langfristig bieten zu können, ist es wichtig, dass wir uns an die folgenden Regeln unerlässlich halten, um in erster Linie selbst gesund zu bleiben, aber auch achtsam mit unseren Mitmenschen umzugehen.

Um den Bestimmungen des Gesundheitsamtes, d.h. auch die Hygienevorgaben, gerecht zu werden, müssen wir bestimmte Regeln beachten. Ich bitte euch diese genau durchzulesen, da ihr diese auch unterschreiben müsst.

1. Bitte kommt **pünktlich**, um Wartezeiten zu vermeiden, zum Kurs.
2. Der Flur ist schmal! Maskenpflicht. Im Kursraum kann am Sitzplatz die Maske abgenommen werden. Je nach Inzidenz kann es sein, die Maske den Kurs über tragen zu müssen.
3. Dann bitte ich euch, die **Hände zu waschen vor Betreten des Kursraumes** und je Person 1 je Gebrauch ein Handtuch zu nutzen. Die zwei Körbe mit Sauberen (hell) und benutzen Handtüchern (dunkel) siehst du.
4. Der Kurs darf nur **gesund** angetreten werden. Schnupfen ist auch ein Ausschlusskriterium. Bitte kommt nur in den Kurs, wenn ihr euch **beide fit fühlt**. PEKiP fordert die kleinen Mäuse sehr. Zusätzlicher Stress tut der Gesundheit nicht gut. **Ihr müsst wöchentlich durch eure Unterschrift bestätigen, dass ihr und eure Familienmitglieder des Haushaltes 14 Tage lang rückwirkend gesund I ohne Anzeichen von Covid-19 seid. Und auch, dass ihr mit keinen im Kontakt wart, der an Covid-19 in den letzten 14 Tagen erkrankt ist. Es wird ab 11.11. aufgefordert einen Schnelltest vor Besuch des Kurses zu machen.** Dieses Blatt mit Stift wird im Kursraum auf dem Sideboard liegen, danach **Hände desinfizieren (an der Glasfront)**.
5. Es wird zwei **Desinfektionsspender** im Kursraum geben, den alle bitte eigenverantwortlich benutzen.
6. Die Kinder in den angebotenen Kursen können schwerlich allein den **Abstand** wahren. Daher sind wir als Erwachsene/ Eltern dafür verantwortlich, die Kinder zu leiten und abzulenken. Direkt aus dem Explorationsverhalten herauszureißen ist nicht notwendig. Kinder dürfen derzeit auch auf dem Spielplatz spielen und die Kita besuchen. Daher gelten hier achtsame Begegnung und Verantwortung auf Augenhöhe.
7. Um eine gute **Durchlüftung** gewährleisten zu können, werden alle vier Klappfenster nach Bedarf aber mindestens 1x geöffnet. Daher kann es kälter sein, als gewohnt, daher denkt an einen entsprechende Sachen für euch und eure Mäuse.
8. Der Weg zur Toilette darf nur nacheinander, um keinen Wartezeit vor der Toilette zu haben, angetreten werden.
9. Leider darf ich derzeit **keine Getränke und Süßigkeiten** anbieten. Bitte bringt daher euer Trinken und ggf. etwas zu Essen mit.
10. Die Spielgeräte und Matten werden, was schon Standard ist in meinen Kursen, vor und nach der PEKiP-Stunden desinfiziert und gesäubert.
11. Der Flur ist sehr klein und schmal. Daher bitte nacheinander die Praxis verlassen.